

MENU

Collège Nelson Mandela – FLOIRAC –
Semaine 11E du 11 au 15 mars 2019

FABRICATION DES REPAS SUR PLACE

| | | | |
|-----------------------|---|--|---|
| Lundi 11/03 |  | Taboulé à la menthe fraîche Omelette aux champignons Salade verte Fromage frais sucré Palet breton |  |
| Mardi 12/03 |  | Toast de Sardines /Maquereaux Escalope de volaille à la moutarde Coquillettes au beurre Fromage Fruit |  |
| Mercredi 13/03 | | | |
| Jeudi 14/03 |  | Pomelos ou Avocat Nuggets de Colin/citron Brocolis vapeur Tartelette aux pommes Crème Pâtissière |  |
| Vendredi 15/03 |  | Salade Grecque Dahle de lentilles Riz / Petits Légumes Petit Chèvre Salade de Fruits au sirop |  |

* Ce menu est sujet à des modifications.

* Etabli selon un PLAN ALIMENTAIRE, il suit les recommandations du PNNS et du GEMRCN.



Mr BAYLE
Gestionnaire

